

4 1

Begrippen hoofdstuk 4

Doel: Om te leren

Les 2 Help, ik verander!

het schaamhaar

Het haar dat tussen je benen groeit als je groter wordt.

de puberteit

De tijd waarin je lichaam verandert en je volwassen wordt.

geestelijk

Alles wat te maken heeft met gevoelens en gedachten.

de stemming

Het gevoel dat je hebt, bijvoorbeeld verdriet of blijdschap.

de erfelijke eigenschap

Een eigenschap die je bij de geboorte van je ouders meekrijgt.

het gen

Een deel van het DNA dat iets regelt in het lichaam.

de handicap

Een gebrek dat je hebt, zoals verlamde benen.

Les 3 Met elkaar omgaan

de relatie

De manier waarop twee mensen met elkaar omgaan en contact hebben.

de verhouding

Een relatie tussen twee mensen.

de seksuele gevoelens

Alle gevoelens die met voortplanting te maken hebben.

de homoseksuele relatie

Een liefdesrelatie tussen twee mannen.



de lesbische relatie

Een liefdesrelatie tussen twee vrouwen.



de heteroseksuele relatie

Een liefdesrelatie tussen een man en een vrouw.



de latrelatie

Een liefdesrelatie waarbij mensen niet samenwonen.

de cultuur

De manier waarop een groep mensen leeft.

Les 4 Roken en drinken

de groepsdruk

Je doet iets omdat de groep het wil en jij bij de groep wilt horen.

de verslaving

Een gewoonte waarvan je het gevoel hebt dat je niet zonder kunt.

de nicotine

Een stof in tabak die verslavend werkt.

de remming

Hier: iets niet goed durven. Iets houdt je van binnen tegen.

de alcoholvergiftiging

Ernstig ziek worden of doodgaan door te veel alcohol drinken.