



Theorie en lastige woorden les 1

Doel: Om te lezen



In het skatepark

'Hé, cool, 't lukte!', roept Lucas blij naar Malik. Ze zijn aan het oefenen met hun skateboard. Ze proberen de ollie, een sprong in de lucht. Afzetten, vaart maken, druk op de achterste voet en... jump! 'Mij lukt het nog niet hoor,' zegt Malik, 'ik zweet me kapot!' Lucas hijgt ook als een paard. Ze nemen een pauze, drinken water en eten een banaan. Na een poosje daalt hun hartslag en het hijgen wordt minder. Ze kunnen er weer tegenaan. Lucas gaat nu een stapje verder. Hij rolt van de helling van de skatebaan. Maar dan gaat het mis, hij valt flink. 'Au! Malik, help!' Samen hobbelen ze naar huis om de schaafwond te verzorgen.

het orgaan

Deel van het lichaam met een bepaalde functie.

de darm

Kronkelige buis waar de stoffen die je nodig hebt uit het voedsel worden gehaald.

de long

Met je longen adem je.

de voedingsstof

Stof die een levend wezen nodig heeft.

de verbranding

Voedsel verandert met behulp van zuurstof in je lichaam in energie.