

# 4 1 Begrippen hoofdstuk 4

Doel: Om te leren

## Les 2 Eten om te leven

### het voedsel

Dat wat je eet en drinkt.

### de brandstof

Een stof die energie geeft als je hem verbrandt.

### de bouwstof

Een stof die nodig is om te groeien.

### het eiwit

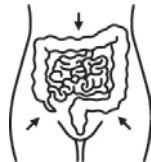
Een voedingsstof die ook in eieren zit.

### de vitamine

Een stof die nodig is om gezond te blijven.

### de darm

Kronkelige buis waar de stoffen die je nodig hebt uit het eten worden gehaald.



### de vezels

Velletjes in voedsel die je weer uitpoept.

## Les 3 Lekker en gezond

### de variatie

Afwisseling.

### de voedselschijf

Een hulpmiddel dat helpt om gezond te eten.



### het overgewicht

Te zwaar zijn.

### plantaardig

Van planten gemaakt.

### het graan

Een plant waarvan de korrels gebruikt worden om meel te maken.



### de zuivel

Melk en alles wat daarvan wordt gemaakt.



### dierlijk

Van dieren gemaakt of door dieren gemaakt.

### de vegetariër

Iemand die geen vlees eet.

## Les 4 Ziek

### bedorven

Te oud om nog te eten of te drinken.

### de schimmel

Een schimmel leeft van bedorven voedsel en dode planten.

### de bacterie

Een heel klein levend deeltje.

### de microscoop

Een apparaat om kleine dingen vergroot te zien.



### het virus

Een piepklein deeltje dat mensen, dieren en planten ziek kan maken.

### besmettelijk

Een ziekte die van de ene naar de andere mens gaat.

